

VÄRIRETKI

TEHTÄVÄ: Tehtävä lisää vuorovaikutusta luonnon kanssa ja aktivoi havaintoherkkyyttä sekä luovuutta. Aikaisempaa kokemusta taidetyöskentelystä ei tarvita. Värit tuovat taiteen mukanaan. Heittäydy kokeilemaan ja rentoutumaan.

KOHDERYHMÄ: Aikuiset ja nuoret

TARVIKKEET: Siveltimeä, vesikuppi, piirustus- tai maalauspaperia, värejä. Vaihtoehtoja väreihin ovat esimerkiksi vesivärit, puuvärikynät, luonnonvärit, akryylivärit (pullovärit), tussit, sormivärit tai värikkäät paperit ja kankaanpalat.

OHJEET:

Kerätään tietoa omasta lähiympäristöstä ja työskennellään värien kanssa kuvaten, maalaten tai sanoja käyttäen.

Lähde pienelle kävelylle ulos; pihalle, puutarhaan, lähipuistoon tai metsäpolulle. Ota mukaan paperinpala tai muistivihko, kynä, kamera tai kännykkäkamera. Kun astut ulos, huomaatko ilman raikkauden? Vai tuleeko vastaasi joku muu tuntemus; kuuma, kylmä, haju, meteli. Kirjoita siitä muutama sana ylös muistiin. Anna kokemuksen kulkea lävitsesi ja mieti mikä väri vastaa sitä parhaiten. Luota mieleesi värin valinnassa! Jatka kävelyä. Etsi matkalla mieleesi tullutta väriä ympäristöstäsi. Kun löydät etsimäsi sävyn - ota siitä kuva kamerallasi. Jää vielä hetkeksi tähän paikkaan ja kirjoita väriä kuvaavia sanoja paperille; esim. koleansininen, riipivänkovaääninenruskea jne. Unohda kritiikki ja pidä vain hauskaa keksiessäsi uusia värisanoja!

a) Ota esille ulkona kuvaamasi kuvat – katsele niitä rauhassa. Tarvitset nyt värikyniä ja/tai maalausvälineet. Valitse ja sekoittele väreistä samanlaisia sävyjä, joita katselit ulkona. Maalaa mielenmaisema näillä väreillä. Sen ei tarvitse olla esittävä kuva.

b) Tee runo tai aforismi keksimistäsi värien nimistä. Tavoittele äsken ulkona kokemaasi tunnelmaa. Neljän – kuuden rivin runo riittää.

VÄRIRETKI-KOKEMUKSESTA:

Olet osa luontoa ja sen aktiivinen kokija. Keräät aisteillasi koko ajan tietoa ympäristöstä. Voit olla tyytyväinen mielenmaisema-kuvaasi ja teksteihin. Ne ovat tämän hetken tuottamia kokemuksia, jotka sinä synnytit yhdessä luonnon kanssa. Taidetyöskentelyn tarkoituksena on helpottaa mielen käsiteltävänä olevaa taakkaa ja tuoda esille myötätuntoa, kohtuullisuutta ja lempeyttä mittaluokaltaan suurilla tai pienillä huolia kohtaan. Ehkä opit itsestäsi jotain uutta.

