



# ONNISTUMISEN PALIKAT

**TEHTÄVÄ:** Helppokäyttöinen harjoitus motivoi siirtymistä ekologiseen arkeen ja tekee onnistumiset näkyviksi. Harjoitus soveltuu yksilö- ja ryhmätehtäväksi.

**KOHDERYHMÄ:** Perheet, työyhteisöt, kaikenikäiset

**TARVIKKEET:** Läpinäkyvä lasi- tai muovipurkki tavoitepurkiksi

## OHJEET:

Aseta tyhjä tavoitepurkki näkyvälle paikalle. Tavoitteena on saada purkki täytettyä ”onnistumispalikoilla”. Onnistumispalikan saa tekemällä yhden arjen ympäristöteon. Tämän jälkeen onnistumispalikan saa laittaa tavoitepurkkiin. Kun purkki on täynnä onnistumispalikoita, on luvassa palkinto. Palkinto sekä onnistumispalikan saamista edellyttämät teot määritellään jo etukäteen ennen harjoituksen aloittamista.

Onnistumispalikoita voivat olla esimerkiksi marmorikuulat, ulkoa kerätyt kävyt, kuivatut herneet, kivet tai mikä tahansa helposti saatavilla oleva tarvike. Täytä purkki kerran kokeeksi ja laske, kuinka monta onnistumispalikkaa tarvitaan, jotta tavoitepurkki on täynnä. Jos teet tehtävän yksin, voisi sopiva määrä tarvittavia onnistumispalikoita olla noin 10 kpl. Tämä tarkoittaa sitä, että tekemällä joka päivä yhden arjen ympäristöteon purkki täyttyy reilussa viikossa.

Tavoitepurkki voi olla ryhmän yhteinen tai tehtävän voi tehdä yksin. Jos tavoitepurkkia on täyttämässä useampi henkilö, tulisi onnistumispalikoita tarvita purkin täyttämiseksi enemmän. Valitse itseä/ryhmää aidosti motivoiva palkinto. Jos kyseessä on ryhmä, on palkinto hyvä valita yhteisesti. Palkinnon saa, kun tavoitepurkki on täynnä onnistumispalikoita. Palkinto tulee sovittaa tekojen vaativuuteen. Mitä vaativimpia tekoja, sitä suurempi palkinto.

Tee/tehkää etukäteen lista erilaisista pienistä arjen ympäristöteoista, joita tekemällä onnistumispalikan voi laittaa purkkiin. Työyhteisössä on hyvä valita sellaisia tekoja, jotka sopivat erityisesti työpaikalle/työmatkoille ja perheissä niitä, jotka soveltuvat kotioloihin.

## IDEOITA PIENIIN YMPÄRISTÖTEKOIHIN TEHTÄVÄÄ VARTEN:

Kaapista löytyvien hävikkiruokien hyödyntäminen  
Ilman autoa tai pyöräillen kouluun/työpaikalle  
”En ostanut mitään” -päivä  
Siiivous ilman vahvoja kemikaaleja  
Rikkinäisen esineen korjaus  
Roskien korjaaminen kadulta  
Kasvisruokapäivä  
Mielipidekirjoitus  
Ilmastoystävällisen sähkösopimuksen tekeminen  
Päivä ilman autoa  
Uuden vegaanireseptin kokeilu  
”Ei mainoksia” -tarran laittaminen kotioveen  
Marjojen tai sienten poimiminen  
Puun istutus  
Kirpparikäynti kaupoissa shoppailun sijaan

Keksi itse lisää! Hyviä vinkkejä löydät Sitran 100 arjen tekoa listalta.  
<https://www.sitra.fi/hankkeet/100-fiksua-arjen-tekoa/>

## PALKINTOIDEOITA:

Rentouttava hieronta  
Herkutteluilta kotona tai herkutteluevää kahvitauolle työpaikalla  
Yhteinen luontoretki  
Elokuvaliput  
Vapaapäivä, jolloin pelkästään rentoudutaan.  
Kiinnostavaan yleisötapahtumaan osallistuminen (konsertti, festarit, urheilutapahtuma)  
Hieno ravintolaillallinen

Keksi itse lisää!

