

MERKITYKSELLINEN

LUONTOPAikka : OPEN OHJE

TEHTÄVÄN AIHE JA TAVOITE:

Tehtävässä harjoitetaan läsnäoloa ja kuuntelutaitoa. Tavoite on, että jokainen tulee aidosti kuulluksi. Ihmiset kokevat usein merkitykselliseksi, kun joku on läsnä vain itseä varten ja kuuntelee. Kyseessä on psyykkisen hyvinvoinnin näkökulmasta tärkeä kokemus.

Tehtävää voi käyttää myös vilkkaan ryhmän rauhoittamiseen. Se toimii hyvin alustuksena vuorovaikutustaitoja edellyttävillä muilla harjoituksilla. Tehtävä sopii erityisen hyvin tutustumisvaiheeseen ja tarjoaa hiljaisemmille osallistujille rauhallisen tilan olla ja ilmaista ajatuksia.

KOHDERYHMÄ: Kaikille.

KESTO: Noin 10 min

HUOMIOITAVAA: Sopii myös kielen opetukseen, kun harjoitus tehdään opetettavalla kielellä.

OHJEISTUS VETÄJÄLLE:

Ohjeista ryhmäläisiä valitsemaan pari vierestään. Parista kumpikin on vuorollaan A ja vuorollaan B. Kerro, että tässä tehtävässä huomio kiinnitetään aina henkilöön A. Pyydä pareja lukemaan molempien roolien ohjeistus ja käy se erityisen selkeästi läpi. Ota aikaa, jotta tiedät milloin rooleja tulee vaihtaa. Ohjeista etukäteen, että roolia tulee vaihtaa heti, kun sanot, jotta jälkimmäiseen keskusteluun jää varmasti yhtä paljon aikaa.

