



# HYVÄ ELÄMÄ : OPEN OHJE

## TEHTÄVÄN AIHE JA TAVOITE:

Materiaalipaketin aiheina ovat kuluttaminen, onnellisuus ja hyvä elämä. Tehtävät auttavat kirkastamaan ajatusta siitä, mistä hyvä elämä ja onnellisuus koostuvat. Harjoitukset tukevat keskeneräisyyden hyväksymistä itsessä ja muissa.

**KOHDERYHMÄ:** Kaikille

**KESTO:** 45min / 75min

**HUOMIOITAVAA:** Materiaali soveltuu myös filosofian opetukseen lukiossa.

## OHJEISTUS VETÄJÄLLE:

Tarkemmat ohjeistukset tehtäviin löytyvät diaesityksestä.

**Diat 2 ja 3** sisältävät keskustelutehtäviä, joiden kohdalla ohjaaja voi aluksi kertoa omista kokemuksistaan. Ohjaaja voi itseään koskevilla kertomuksilla osoittaa, että kaikki tekevät virheitä, vaikka pyrkimys olisikin hyvä. Virheiden avoimesti myöntäminen ja niistä keskusteleminen rakentavasti voi eheyttää ja tukea osallistujien psyykkistä hyvinvointia.

## Pidempi 75 min kesto:

Jos aikaa on runsaammin, niin ryhmälle voi lopuksi antaa ”Hyvä elämä” -posteritehtävän. Tehtävänä on rakentaa posterit siitä, millaiselta hyvä elämä näyttää vuonna 2050 perustuen ryhmässä käytyihin keskusteluihin. Posterin voi julkaista somessa: #luontojatunteet

